**Развлечение «День Здоровья»**

**(** Средняя **г**руппа)

**Персонажи**:

Баба Яга

Простуда

(Дети под музыку входят в зал)

**Ведущая**: Внимание! Внимание! Приглашаем всех на праздник – День Здоровья! Ребята, посмотрите, сколько гостей пришло к нам на праздник! Давайте поздороваемся. (Дети здороваются)

**Ведущая**: Что такое день Здоровья? –

Это бодрость и веселье,

Шутки, музыка и смех,

Это радость и успех!

Всем известно вам, ребята,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Мы дружить со спортом будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Все мы скажем «нет» простуде,

Нам болезни нипочем!

Чтоб быть сильными, смелыми, ловкими,

Нам нужна тренировка!

- Вы должны уметь прыгать, бегать, ловко попадать в цель, многое знать и уметь. А чтобы стать сильными и ловкими, что нужно делать по утрам?

**Дети**: Зарядку!

**Ведущая**: Правильно, делать зарядку. И сейчас мы с вами тоже проведем зарядку.

(Ведущая произносит текст; дети – делают соответствующие движения)

Скачет лягушонок,

Ква-ква-ква! (Прыгают)

Плавает утёнок,

Кря-кря-кря! (Плавают)

Прыгает козлёнок,

Ме-ме-ме! (Прыгают)

А за ним ягнёнок,

Бе-бе-бе! (Бодаются)

Вот мы на зарядке,

Раз-два-три! (Движения руками)

Утром на площадке,

Раз-два-три! (Бегают)

Все стараются,

Спортом занимаются! (Бегают в медленном и быстром темпе)

(С криком в зале появляется Баба - Яга)

**Баба – Яга**: Здравствуйте, ребята!

**Ведущая**: А ты кто такая?

**Баба – Яга**: Я Баба – Яга!

**Ведущая**: Какая же ты Баба – Яга? Она старая, горбатая!

**Баба – Яга**: А я молодая…

**Ведущая**: Ну ладно, Баба – Яга, не мешай нам с ребятами, улетай назад в лес, у нас ведь праздник День Здоровья!

**Баба – Яга**: Здоровье? Какое здоровье? Да я вам такое сделаю! Вы у меня тут все кашлять будете!

**Ведущая**: Ишь чего захотела! А ну – ка, ребята, давайте её выгоним! Похлопаем в ладоши! (Дети хлопают)

**Ведущая**: Потопаем ногами! (Дети топают ногами, Баба – Яга улетает)

**Ведущая**: Ну вот, ребята, Бабу – Ягу мы выгнали! А теперь начнём праздник! И как всегда, он начинается с игры!

Воспитатели, помогайте:

С нашими детьми поиграйте!

**Игра «Догонялки» с мячом**

(Выбегают Баба – Яга и Простуда)

**Баба – Яга**: А – а – а, вы тут играете уже! Радостно вам? Простуда, что ты тут кашляешь? Лучше займись делом! Для чего я тебя привела?

**Простуда**: А чего тебе надо? (Кашляет)

**Баба – Яга**: Как чего? Посмотри на детей! У них глазки блестят радостью! Ух, как я не люблю хороших детей! Съела бы их всех без разбору!

(Простуда чихает и кашляет на детей, дети смеются)

**Ведущая**: Ребята, давайте посмеёмся, попрыгаем, и ничего у них не получится! Ну – ка уходите отсюда! Прочь!

**Баба – Яга**: Подожди! Подожди! Ну, оставьте меня на своём празднике, я тоже хочу поиграть! И подружку мою оставьте! Мы не будем вас обижать!

**Ведущая**: Ну что, ребята? Поверим Бабе – Яге?

**Дети**: Да-а-а!

**Ведущая**: Ну, ладно, оставайтесь, но нам не мешайте!

**Баба-Яга**: А я хочу исполнить танец.

**Танец Бабы-Яги**

**Ведущая**: Ребята, а вам понравилось, как Баба-Яга танцевала?

**Дети**: Да!

**Ведущая**: Весёлая-то она какая!

**Баба-Яга**: Да-а-а, я то думала, что я злая и противная! А оказалось, что я ещё и весёлая!

(В это время Простуда начинает плакать)

**Ведущая**: Простуда! Что с тобой? Чего ты плачешь?

**Простуда**: Вон она какая, весёлая! И танцует и смеётся! А я может, тоже так хочу!

**Ведущая**: Ну, хорошо, а что же ты умеешь?

Простуда: А-а, а-а, а я играть умею!

**Игра:**

**Ведущая**: Ну, молодцы! Давайте похлопаем нашим гостьям! Они, правда, хорошими стали! И Простуда уже не чихает – совсем выздоровела.

**Простуда**: Ой! И правда, я не чихаю!

**Баба-Яга**: Ура мы стали хорошими! И никто не болеет!

**Ведущая**: Ну, вот и пришла пора прощаться! Понравился вам, ребята праздник?

**Дети**: Да!

**Ведущая**: Стали вы здоровыми?

**Дети**: Да!

**Ведущая**: Стали вы весёлыми?

**Дети**: Да!

**Баба-Яга**: Подождите! Мы тут вам гостинцы принесли!

(Раздают детям … )

**Простуда**: Ребята, давайте спляшем напоследок! Я так люблю танцевать!

Спасибо, всем за внимание!