



Основные правила выполнения артикуляционной гимнастики

- Артикуляционную гимнастику следует проводить ежедневно два раза в день. Уделяя ей по 15-20 минут. Желательно, чтобы после последнего приема пищи прошло не меньше часа. Если вы проводите логопедическое занятие целиком самостоятельно, оно обязательно должно начинаться с гимнастики даже в том случае, когда речь ребенка уже достаточно чистая.



- Перед тем как начинать домашние занятия с ребенком, родители должны освоить те упражнения, которые они предлагают малышу.

- Во время занятий ребенок должен быть достаточно спокоен, находиться в удобной позе. На первых порах перед ним обязательно должно стоять зеркало для зрительного самоконтроля.

- Перед тем как начать занятия артикуляционной гимнастикой, желательно, чтобы вы выучили с ребенком, как называются основные артикуляционные органы.

- В ходе каждого занятия артикуляционной гимнастикой обязательно уделите 3-5 минут повторению уже известных ребенку упражнений, а затем переходите к новым.



- Будьте последовательны! Не усложняйте уже знакомые ребенку упражнения и не переходите к новым до тех пор, пока базовые упражнения не освоены ребенком хорошо. Каждое новое упражнение необходимо сперва основательно проработать в медленном темпе, постепенно его наращивая.



- Всегда начинайте работу с повторений базовых движений губ и языка и лишь, затем переходите к частным комплексам гимнастики.

- Не сердитесь на малыша, если какое-то упражнение не получается у него сразу. Терпение – ваш лучший союзник.

- Если какое-то движение (например, свернуть язык в трубочку) не получается у ребенка совсем, вполне допустимо помочь ему рукой или шпателем (конечно, следите за тем, чтобы рука и инструмент были чистыми).

- вполне допустимо использование различных хитростей: например, для правильного выполнения упражнения, которое предполагает облизывание губ, очень эффективно намазать губы ребенка чем-то сладким и попросить облизать их.

- Подойдите к артикуляционной гимнастике творчески. Заинтересуйте ребенка, привлекайте других членов семьи, любимые игрушки, подручные средства. Сделайте так, чтобы малышу было интересно. Творите вместе, придумывайте маленькие истории для каждого упражнения, сочините сказку для целого комплекса.

- Не нужно слепо выполнять весь комплекс артикуляционной гимнастики. В первую очередь отталкивайтесь от истинных потребностей ребенка и, конечно, от его состояния на момент занятия.

Успехов Вам, уважаемые родители!

