**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

 **детский сад «Берёзка»**

**«Курить, здоровью вредить!»**

Мамы и папы,
Бабушки и дедушки,
Юноши и девушки,
И даже малыши!
Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,
Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: **НЕ КУРИТЕ!!!**

 Курение - печальная, но крайне актуальная тема, как минимум, по той причине, что курящий папа или мама считается чуть ли не нормой. Курение в присутствии ребенка, к сожалению, является обычным делом.

Курящие родители вносят свой вклад и в приобщение детей к вредным привычкам. Подражая родителям, ребенок перенимает их бытовое отношение к курению. У него складывается мнение, что курение – это нормальное явление и зачастую играя в сюжетно-ролевые игры в детском саду, дети копируют своих родителей, подражают, изображая курение. Вот такой опасности курящие родители, может сами того не желая, подвергают своих ребятишек!

 С каждым годом таких ребят становится все больше. Поэтому одной из задач образовательных учреждений является организация просветительской работы, направленной на профилактику детского курения.

 В нашем детском саду прошла тематическая неделя на тему: «Курить, здоровью вредить!» В группах старшего дошкольного возраста серию занятий о вреде курения, о последствиях к которым приводит курение для самого человека, который курит и для окружающих его людей. Воспитатель Ирина Юрьевна Бочкарева и дети подготовительной группы провели акцию «Мы против курения». Маленькие активисты провели опрос у коллектива нашего детского сада «Берёзка» как взрослые относятся к курению, какие последствия имеет вдыхание табачного дыма маленькими детьми, чем опасно курение?

 Мы, взрослые отвечаем на вопросы детей:

 УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Не КУРИТЕ в присутствии ребёнка. Ведь вдыхание табачного дыма это пассивное курение. Для детей пассивное курение опасно. Организм ребенка настолько слаб и беззащитен перед табачными ядами, что последствия могут стать необратимыми. Многие родители спокойно курят в присутствии собственного ребенка, в квартире с закрытыми окнами. Знают ли они, что пассивное курение тормозит развитие легких малыша? Также пассивное курение ребенка приводит к развитию различных заболеваний органов дыхательной системы: бронхита, тяжелых форм астмы, пневмонии и т. д.

Для развивающегося организма характерна повышенная чувствительность к различным вредным факторам. У детей нарушается сон, снижается аппетит, расстраивается деятельность органов пищеварения. Может вызвать заболевание сердечно-сосудистой системы у детей. Также дети курильщиков чаще подвержены: аллергии, иммунным отклонениям, инфекционным и вирусным заболеваниям, расстройствам психики, риску возникновения лейкемии (рак крови). Даже если курить в подъезде, на улице, на балконе: осадок табака на одежде, теле и волосах взрослых, остатки дыма, выдыхающего курильщиком, влияют на детей так же, как и на самого курящего.

Воспитатели в детском саду всегда знают, чьи родители курят в помещении, потому что кабинка с одеждой этого ребенка имеет стойкий запах несвежих окурков. Учеными доказано, что если ребенок живет в квартире, где члены семьи выкуривают пачку сигарет в день, то в моче ребенка обнаруживается количество никотина, соответствующее трем выкуренным сигаретам.

Как же защитить ребенка от последствий пассивного курения? Отказаться от курения полностью – единственное разумное решение относительно сигарет, которое должны принять любящие родители. Никаких компромиссов быть здесь не может! Обнимая и целуя малыша, даже папа, курящий исключительно на улице, «дарит» ему целое облако ядов и канцерогенов.

На улице гуляя с малышом, даже не курящим родителям необходимо соблюдать осторожность. Избегайте мест, где кто-то стоит рядом и курит, не заходите с ребенком в накуренные помещения.

 Самим родителям следует быть образцом для подражания и не курить. Принцип «делай, как я тебе говорю, а не как я сам делаю» здесь не проходит. Дети не любят лицемерия и будут, естественно, подражать родителям.

Детям о вреде курения говорить можно и нужно. Не будьте равнодушны к будущему своих детей. Ведь если подумать для чего мы живем и ради чего, то разум нам подскажет, что смысл жизни в счастье наших детей.

Курить или не курить – это личное дело взрослого человека. Но при этом необходимо помнить, что каждый курящий наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих людей, вынужденных вдыхать отравленный воздух.

Желаем всем курильщикам как можно скорее избавиться от этой пагубной привычки.

**Здоровья вам и вашим детям!**

Старший воспитатель Оксана Лудупова

 Воспитатель Ирина Юрьевна Бочкарева